Însemnări din ACTIVITATEA SPORTIVĂ de masă

Cum am muncit pentru extinderea gimnasticii în producție

Ca o formă superioară a educației fizice a maselor, gimnastica în producție se extinde pe zi ce trece, devenind un fapt obișnuit în viața multora din uzinele și fabricile țării noastre. Astăzi, nimănui nu i se mai pare ceva ieșit din comun să vadă cum muncitorii își întrerup activitatea și execută la comanda unui instructor mișcări de gimnastică care le reîmprospătează forțele, atenuînd efectul primelor semne de oboseală, apărute după 4—5 ore de muncă. Iată motivul pentru care gimnastica în producție se răspîndește tot mai mult, întrunind adeziunea maselor de oameni ai muncii.

Dorind să venim în sprijinul acelora care muncesc în domeniul gimnasticii în producție vom împărtăși astăzi din experiența unui activist care se ocupă de această problemă.

Din experiența activiștilor sportivi

De aproape 3 luni mă ocup de problema gimnasticii în producție în cadrul consiliului raional U.C.F.S. „I. V. Stalin". Gimnastica în producție se practica doar în 5 întreprinderi (Combinatul Poligrafic „Casa Scînteii", Litografia Ministerului Învățămîntului și Culturii, „Fiola", „Galenica" și Șc. de confecții nr. 3), unde din controalele făcute a reieșit că activitatea se desfășoară în bune condițiuni, avînd — ceea ce este mai important — un caracter continuu.

Firește că, în afară de acțiunea de îndrumare și control pe care am făcut-o la întreprinderile unde gimnastica în producție era introdusă, mi-am propus ca obiectiv general și munca de extindere a gimnasticii în producție. Pentru aceasta am discutat cu activiștii salariați ai consiliului raional al U.C.F.S. cu care am stabilit întreprinderile unde poate fi introdusă gimnastica în producție.

Începutul a fost făcut cu întreprinderea poligrafică „13 Decembrie", unde am luat în primul rînd legătura cu organizația de partid și cu conducerea întreprinderii, de la care am primit un important sprijin în stabilirea mijloacelor prin care asociația sportivă poate fi ajutată în vederea introducerii gimnasticii în producție. După aceasta, în colaborare cu asociația sportivă, m-am ocupat în mod deosebit de recrutarea și pregătirea instructorilor voluntari. Consider foarte folositor ca activistul care se ocupă de introducerea gimnasticii în producție să aibă în vedere, în primul rînd, problema recrutării și pregătirii instructorilor. Aceștia trebuie să fie oameni care iubesc sportul și care se bucură de autoritate la locul de muncă. Instruirea acestor activiști trebuie făcută cu multă atenție. Eu folosesc în principiu metoda de a-i obișnui cu prezentarea programului încă de la primele lecții. Astfel, la cursul de instruire îi pun să comande pe rînd în ședințele de învățarea exercițiilor. În acest fel, atunci cînd trec în secții, la munca practică de executare a gimnasticii în producție, ei să fie obișnuiți cu comanda scurtă, cu respectarea ritmului exercițiului și cu păstrarea disciplinei în timpul programului.

La întreprinderea poligrafică „13 Decembrie" a început să se practice gimnastica în producție la data de 1 februarie. De atunci aproape 500 de muncitori și muncitoare execută la ora 11 un program de gimnastică. O greutate în munca mea a constituit-o faptul că la început conducerea întreprinderii nu a fost de acord cu gimnastica în producție să se desfășoare la ora 11. Se susținea ca ea să aibă loc la ora 9, o dată cu pauza pentru masă, ceea ce nu era de loc just, deoarece la această oră gimnastica în producție nu era necesară, senzațiile de oboseală neivindu-se încă la muncitori și muncitoare. Avînd sprijinul organizației de partid (secretar Victor Bușală) și al consiliului asociației sportive (în special ol tovarășilor Gh. Marinescu și Gh. Tudor) am reușit să conving conducerea întreprinderii, să asigure ia ora 11 o pauză de 10 minute în timpul căreia să se facă gimnastica în producție.

O altă întreprindere unde am activat pentru introducerea gimnasticii în producție a fost „Termotehnica". Și aici am muncit la fel. Cu toate acestea, însă chiar din prima zi cînd trebuia să aibă loc gimnastica în producție, directorul adjunct al întreprinderii a dat dispoziție ca sirena să nu mai sune la ora 12. Văzînd acest lucru am discutat cu organizația de partid și tov. Ioan Onea, secretarul acestei organizații, a luat legătură cu conducerea întreprinderii, lucrurile lămurindu-se pe loc. Așa că, începînd de a doua zi la ora 12, gimnastica în producție a început să se practice cu regularitate în toate secțiile întreprinderii, inclusiv serviciile administrative.

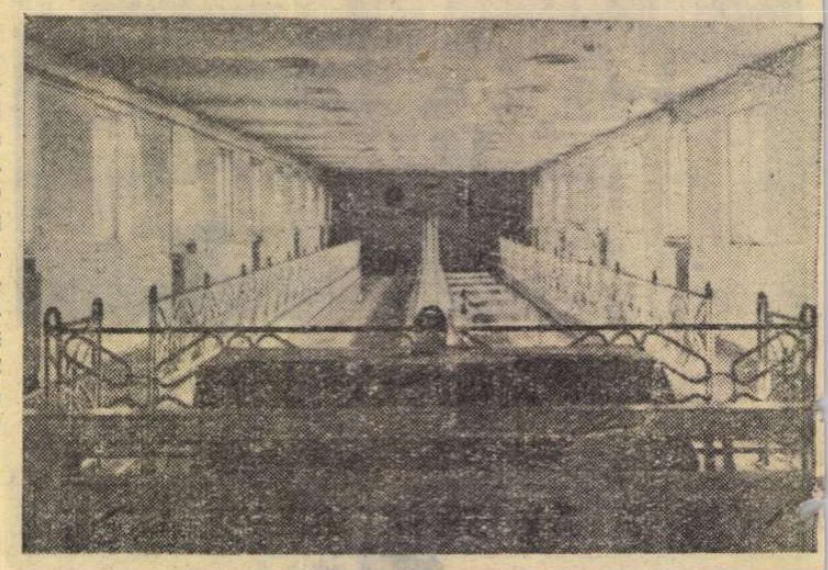
Un fapt asupra căruia aș vrea să insist este acela că, din practica de zi cu zi, am constatat că de folositor este ca în prima zi cînd se execută gimnastica în producție să aibă loc o „deschidere" festivă. Acolo unde nu am reușit acest lucru, am avut de regulă greutăți la început. Așa s-a întîmplat la „Termotehnica". De aceea, am tras concluzia că pregătirea începerii programului trebuie să constituie o preocupare de seamă. Pentru aceasta mi-am propus să organizez pe viitor deschiderea festivă a programului de gimnastică în producție, la care să ia parte reprezentanți ai conducerii întreprinderii și ai organizațiilor de masă.

DIDONA URSU
profesoară de educație fizică

O bază sportivă folosită din plin

Asociația sportivă Rafinorul de pe lîngă Rafinăria 1 Ploești dispune de o modernă sală de popice. Iubitorii popicelor vin zilnic cu drag în această sală care strălucește de curățenie. La antrenamente și la concursurile intersecții participă în medie aproape 200 de tineri și vîrstnici. Printr-o bună planificare, această bază sportivă e folosită din plin și nimeni nu face drumul înapoi fără să fi jucat popice. Numeroși muncitori cum ar fi de pildă strungarul Dumitru Cismaru, lăcătușul Ion Andrei și electricianul Vasile Duțu practicînd cu regularitate acest sport au reușit în scurtă vreme să fie în fruntea celor mai buni popicari de la Rafinăria 1 Ploești.

Foto și text : T. ROIBU



Activitate sportivă rodnică

Din carnetul sătesc

Fruntași la „concursul bilanț"

In raionul Slatina s-au desfășurat cu mult succes întrecerile din cadrul „concursului bilanț" pentru stabilirea celor mai bune asociații sportive sătești. Pe primele locuri s-au clasat asociațiile sportive din comuna Izvoarele, G.A.S. Piatra Sat și Priseaca.

Mioara Nacea — coresp.

Cu cotizația U.C.F.S. la zi

Consiliul asociației sportive Biruința din comuna Niculițel (raionul Tulcea) se poate mîndri cu frumoase realizări în acțiunea de încasare a cotizațiilor de membru U.C.F.S. Toți sportivii din această asociație și-au achitat la timp cotizațiile, iar fondurile realizate (peste 6.000 lei) vor contribui la dezvoltarea activității sportive.

Păun Stan — coresp.

Pe drumul unei bogate activități

Deși înființată cu mai puțin de un an de zile în urmă asociația sportivă Cazanele din satul Eselnita, raionul Orșova, a obținut importante realizări pe drumul dezvoltării activității competiționale. Din cotizațiile încasate cu regularitate de la cei peste 100 membri U.C.F.S., precum și din fondurile realizate din manifestațiile cultural-sportive organizate periodic, consiliul asociației a cumpărat echipament și material sportiv necesar desfășurării activității secțiilor. Reprezentativele asociației au participat la toate întrecerile organizate de consiliul raional U.C.F.S., iar majoritatea membrilor U.C.F.S. din asociație au fost angrenați în interesante competiții interne.

I. Iacob și Tr. Gropșianu-coresp.

Numeroși participanți la „Cupa de iarnă"

Sportivii din raionul Beiuș au participat cu entuziasm la competițiile din cadrul „Cupei de iarnă", organizată de consiliul raional U.C.F.S. Printre asociațiile sportive fruntașe în mobilizarea membrilor U.C.F.S. la această competiție se numără și Avîntul din comuna Pomezeu, care printr-o temeinică popularizare a competiției a reușit să mobilizeze 118 tineri. Aceștia au participat la întrecerile de schi, săniuțe, trîntă, haltere, șah și tenis de masă.

Mircea Rocsin — coresp.

Un nou teren de sport

Peste 250 sportivi din comuna Beliu raionul Ineu, au participat la amenajarea unui nou teren de sport. Datorită muncii lor entuziaste lucrările de amenajare au durat mult mai puțin decît fusese calculat. Printre sportivii care s-au evidențiat în cadrul muncii patriotice desfășurate pentru amenajarea terenului de sport se numără și tinerii Ion Gligor, Vasile Ochiș și Pavel Zau.

I. Ghișa — coresp, re

Este ora 11. Muncitorii întreprinderii poligrafice „13 Decembrie" participă cu plăcere la programul de gimnastică în producție.
Foto : B. Ciobanu

În cîteva rînduri

● Asociația sportivă Flamura roșie de pe lîngă fabrica de piele și încălțăminte din Rm. Vîlcea desfășoară o bogată activitate, fiind cotată ca o asociație fruntașă pe raion. O foarte mare atenție acordă consiliul asociației (președinte Petre Aslan, secretar Nicolae Teodorescu) înscrierii de noi membri în U.C.F.S. În prezent, 90 la sută din salariații întreprinderii — muncitori, ingineri, tehnicieni și funcționari — sînt membri ai U.C.F.S. Dintre aceștia, 152 sînt femei.

I. RIZOIU-corespondent

● *Zilele trecute a avut loc în cîteva comune din raionul Ploești faza pe centre de comună a Spartachiadei tineretului, ce se organizează de către consiliul raional U.C.F.S. În comuna Valea Călugărească, de pildă, întrecerile sportivilor s-au bucurat de mult interes din partea asociațiilor. Au avut loc meciuri de tenis de masă, șah, trîntă, concursuri de gimnastică. Sportivii asociației Știința au ocupat primul loc în clasamentul general..*

M. SIMA-corespondent

Acum se muncește cu mai mult spor...

O duminică din anul 1959... Într-una din sălile de sport din Tg. Mureș se desfășura o nouă etapă a campionatului orășenesc de tenis de masă. Voie bună, animație, întreceri spectaculoase... La un moment dat crainicul anunță intrarea în concurs a jucătorilor Adalbert Szep (Lemnarul) și Gheorghe Bernștein (Ciocanul). Cîteva minute mai tîrziu am aflat că primul jucător este doctor iar al doilea farmacist. M-am întrebat atunci: de ce doctorul Szep și farmacistul Bernștein apără culorile unor asociații sportive care nu au nici o legătură cu instituțiile unde lucrează?

Cu prilejul unei recente vizite făcute la Tg. Mureș i-am văzut pe cei doi sportivi jucînd în aceeași echipă, „Sanitarul". Ce se întîmplase între timp? Cu cîteva săptămîni în urmă Ludovic Piros, responsabilul secției de tenis de masă a asociației sportive Luceafărul, luase cuvîntul în adunarea generală a asociației.

— ... Da tovarăși, eu cred că este o chestiune anormală. Vă mărturisesc că atunci cînd ne-am întîlnit cu formațiile Lemnarul și Ciocanul am fost pur și simplu mîhnit. Jucătorii dr. Adalbert Szep și farmacistul Gheorghe Bernștein au concurat împotriva noastră pentru că Centrofarmul și clinicile nu au secții de tenis de masă. Iată de ce propun să ne contopim cu asociațiile Sanitarul (clinici), Centrofarm și școala tehnică sanitară. Închipuiți-vă cu cîte echipe putem participa în campionat și ce formații puternice putem alcătui.

La fel au vorbit și tovarășii Aron Mureșan, Bela Nagy și alți sportivi și activiști voluntari, care au arătat că valoroșii șahiști Zoltan Nagy și Tihamer Kopeczi, soții Bige, campioni la tir cu arcul, precum și alți salariați ai unităților sanitare sînt nevoiți, din cauză că asociațiile lor nu au secții la aceste sporturi, să activeze în alte echipe din oraș. „În plus — a spus tov. Aron Mureșan — dacă reușim să ne comasăm o să se întărească și baza materială, vom deveni din cîteva mici asociații, una puternică, se va mări numărul secțiilor pe ramură de sport, într-un cuvînt vom putea practica în mai bune condițiuni sporturile preferate. Eu sînt convins că propunerea aceasta va fi primită cu bucurie de celelalte trei asociații".

Și într-adevăr, peste o săptămînă delegații celor patru unități sanitare au votat în unanimitate contopirea asociațiilor lor sportive într-una singură, căreia i-au dat numele de „Sanitarul".

★

Cercetăm noul registru de evidență al asociației „Sanitarul": 800 membri U.C.F.S. cu cotizația la zi. Secții de fotbal, baschet, schi, tenis de masă, volei, șah, turism, tir, popice și tir cu arcul. Există acum un club pentru amatorii de șah, o sală pentru jucătorii de tenis, terenuri de tenis de cîmp, volei, baschet etc.

Apoi am aflat că membrii consiliului asociației sportive s-au angajat să mărească numărul membrilor U.C.F.S. la 1500, că au strîns tot materialul și echipamentul, l-au spălat iar o bună parte a și fost recondiționat. Cu ajutorul organizației U.T.M. va fi mobilizat tineretul pentru a ajuta la terminarea — prin muncă voluntară — a arenei de popice, a vestiarului și tribunelor din jurul terenurilor de volei și baschet. Consiliul asociației a înscris toate secțiile în campionatele locale. Echipele care vor reprezenta asociația în aceste competiții vor fi selecționate în urma concursurilor ce se vor organiza în cele patru unități sanitare.

Da, acum se muncește cu mai mult spor. „Sanitarul" a devenit o asociație puternică, ale cărei succese sînt tot mai numeroase.

TR. IOANIȚESCU

TINERI ȘI TINERE!

Pregătiți-vă temeinic pentru tradiționalele întreceri ale crosului de masă „Să întîmpinăm 1 Mai".